

Programme vacances de la Toussaint

Du 23/10 au 27/10 2023

	Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
	<i>Morgan</i>				
CPB Noroît 24 rue Charle Géniaux	18h30-19h30 Gym Fitness 19h30-20h30 Stretching				
	<i>Sophie / Lisa</i>				
CPB Ginguené 15 rue Ginguené		18H30-19H30 Stretching 19H30-20H30 Gym Fitness			
	<i>Sophie</i>				
CPB Cleunay 2 boulevard de la Guérinais				18H30-19H30 FAC 19H30-20H30 Fit'Training	
	<i>Morgan</i>				
CPB Rapatel 3 rue de Rapatel		18h30-19h30 Gym Fitness 19h30-20h30 Pilates			
	<i>Jean-François</i>				
CPB Gayeulles 12 rue des Longs Prés				18H15-19H15 Gym Fitness 19H15-20H15 Pilates	
	<i>Jean-François / Lisa</i>				
CPB Landrel 10, chemin du Landrel	18h45-19h45 Gym Fitness 19h45-20h45 Stretching				
	<i>Jean-François / Lisa</i>				
CPB Centre 30 bis rue de paris	09H00-10H00 Gym Fitness 10H00-11H00 Pilates		18H00-19H00 Pilates 19H00-20H00 Aérogym		
	<i>Morgan</i>				
CPB Longs Champs 60 rue des doyens bouzat			18H15-19H15 Pilates 19H15-20H15 FAC		09H00-10H00 Gym Douce
	<i>Jean-François</i>				
Marche Nordique Gayeulles - Parking du Blizz		18H30-20H00		9H30-11H00	
	<i>Jean-François</i>				
Muscu'Form Blosne Savary				12H00-14H00	