



# Programme vacances d'Avril

Du 22 au 25 Avril 2024

	Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril
				Morgan
<b>CPB Noroit</b> 28 rue charle Géniaux				<b>18h45-19h45</b> Stretching <b>19h45-20h45</b> Gym fitness
		Sophie	Morgan	
<b>CPB Longs champs</b> 60 rue des doyens Bouzat		<b>9h00-10h00</b> Gym douce	<b>18h15-19h15</b> Pilates <b>19h15-20h15</b> Gym fitness	
	Sophie			Jeff
<b>CPB Ginguené</b> 13 rue Ginguené	<b>19h00-20h00</b> Stretching <b>20h00-21h00</b> Fit'dance			<b>18h00-19h00</b> Stretching <b>19h00-20h00</b> Gym fitness <b>20h00-21h00</b> Pilates
	Jeff			
<b>CPB Cleunay</b> 3 rue de la Gérinais	<b>19h00-20h00</b> Pilates <b>20h00-21h00</b> Fit'training			
		Sophie		
<b>CPB Gayeulles</b> 12 rue des longs prés		<b>18h30-19h30</b> Gym fitness <b>19h30-20h30</b> Pilates		
	Damien		Sophie	
<b>CPB Centre</b> 30, bis rue de Paris	<b>18h15-19h15</b> Streching <b>19h15-20h15</b> Gym fitness		<b>18h30-19h30</b> Fit'dance <b>19h30-20h30</b> Gym fitness	
		Damien		Damien
<b>CPB Blosne Savary</b> 4 Rue d'Andorre		<b>12h00-14h00</b> Muscu'Form		<b>12h00-14h00</b> Muscu'Form
		Jeff		
<b>CPB Rapatel</b> 3 rue de Rapatel		<b>18h30-19h30</b> Fit'training <b>19h30-20h30</b> Stretching		
	Morgan			
<b>CPB Blosne Landrel</b> 10, chemin du Landrel	<b>18h30-19h30</b> Gym fitness <b>19h30-20h30</b> Pilates			
				Damien
<b>Marche nordique</b> Gayeulles Parking du Blizz				<b>10h00-11h30</b> Marche nordique