



Programme vacances d'hiver

Du 10 février au 14 février 2025

| | Lundi 10 février | Mardi 11 février | Mercredi 12 février | Jeudi 13 février | Vendredi 14 février |
|---|--|---|--|---|--|
| CPB Noroit 28 rue Charles Géniaux | | | | 18h45-19h45 Gym Fitness (Morgan) 19h45-20h45 Stretching (Morgan) | |
| CPB Longs Champs 60 rue des Doyens Bouzat | | 9h00-10h00 Gym Douce (Sophie) | 18h15-19h15 Pilates (Morgan) 19h15-20h15 Gym Fitness (Morgan) | | |
| CPB Ginguéné 13 rue Ginguéné | 18h30-19h30 Stretching (Sophie) 19h30-20h30 Aérogym (Sophie) 20h30-21h30 Fit'dance (Sophie) | 10h15-11h15 Gym Douce (Morgan) | | | |
| CPB Cleunay 3 rue de la Guérinais | | 19h00-20h00 Fit'Dance (Sophie) 20h00-21h00 Stretching (Sophie) | | 18h30-19h30 Fit'Training (Boris) 19h30-20h30 Gym Fitness (Boris) | |
| CPB Gayeulles 12 rue des Longs Prés | 12h15-13h15 Pilates (Morgan) | | | | |
| CPB Centre 30 bis rue de Paris | 9h30-10h30 Gym Fitness (Morgan) 10h30-11h30 Pilates (Morgan) 18h15-19h15 Gym Fitness (Jeff) 19h15-20h15 Step (Jeff) 20h15-20h15 Gym Fitness (Jeff) | | 18h30-19h30 Pilates (Sophie) 19h30-20h30 Aérogym (Sophie) | 9h30-10h30 Gym Fitness (Morgan) | 9h30-10h30 Gym Fitness (Morgan) 10h30-11h30 Stretching (Morgan) |
| Savary 4 Rue d'Andorre | | 12h00-14h00 Muscu'Form (Jeff) | | 12h00-14h00 Muscu'Form (Boris) | |
| Rapatel 3 rue de Rapatel | 19h00-20h00 Gym Fitness (Morgan) 20h00-21h00 Pilates (Morgan) | | 19h30-20h30 Fit'Training (Boris) 20h30-21h30 Stretching (Boris) | | |
| CPB Villejean 4 bis Square du Berry | | 9h15-10h15 Gym Douce (Boris) 10h15-11h15 Stretching (Boris) 18h30-19h30 Gym Fitness (Boris) 19h30-20h30 Fit'Training (Boris) | | | |
| Marche nordique Gayeulles Parking du Blizz | 14h00-15h30 (Jeff) | | | | |