



Programme vacances de Printemps

Du 07 Avril au 11 Avril 2025

	Lundi 07 Avril	Mardi 08 Avril	Mercredi 09 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
CPB Noroit 28, rue Charles Géniaux				18h45-20h15 Fit'dance XL / <u>Thème</u> : Fluo (Sophie) 20h15-21h00 Pot convivial <i>chaque participant apporte quelque chose à partager.</i>	
CPB Longs champs 60, rue des doyens Bouzat			18h15-19h15 Stretching (Morgan) 19h15-20h15 Fit'training (Morgan)		
CPB Ginguéné 13, rue Ginguéné		9h00-10h00 Pilates (Sophie) 10h00-11h00 Gym douce (Sophie) 18h30-19h30 Gym fitness (Sophie) 19h30-20h30 Stretching (Sophie)		18h00-19h00 Stretching (Morgan) 19h00-20h00 Fit'training (Morgan) 20h00-21h00 Pilates (Morgan)	
CPB Gayeulles 12, rue des longs prés	18h30-19h30 Gym fitness (Morgan) 19h30-20h30 Pilates (Morgan)				
CPB Centre 30 Bis, rue de Paris	18h15-19h15 Gym fitness (Jeff) 19h15-20h15 Step (Jeff) 20h15-21h15 Stretching (Jeff)				9h15-10h15 Gym fitness (Boris) 10h15-11h15 Stretching (Boris)
CPB Savary 4, rue d'Andorre		12h00-14h00 Muscu'form (Boris) 18h00-20h00 Muscu'form (Boris)		12h00-14h00 Muscu'form (Boris)	
CPB Rapatel 3, rue de Rapatel		18h30-19h30 Gym fitness (Jeff) 19h30-20h30 Pilates (Jeff)	19h30-20h30 Fit'training (Boris) 20h30-21h30 Stretching (Boris)		
CPB Landrel 10, chemin du Landrel	19h00-20h00 Fit'training (Sophie) 20h00-21h00 Pilates (Sophie)				
Marche nordique Gayeulles Parking du Blizz	14h00-15h30 (Jeff)				