

Tout Public

Événement Cercle Paul Bert

Matinée en Forme !


7€ la matinée
à partir de 16 ans


Samedi 23 mars
au gymnase du Commandant Bougain


Prévoir des chaussures
d'intérieur et d'extérieur et une
bouteille d'eau



 ACCUEIL maintenant
9h15
Accueil au vélodrome, 10 rue Alphonse Guerin

 FIT'TRAINING Il y a 2 min
9h30 - 10h45
Activité en extérieur

 MUSCU'FORM Il y a 4 min
9h30 - 12h30
Muscu'form en accès libre, activité en intérieur

 FIT'TRAINING Il y a 2 min
11h45 - 12h30
Activité en extérieur

 COLLATION Il y a 8 min
Tout au long de la matinée
Moment de partage

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 21 mars

spf@cerclepaulbert.asso.fr

06 19 75 10 06

cpb-spf.kalisport.com

Il y a 10 min